

# Éducation Thérapeutique de l'Adolescent avec ÉPILEPSIE

Contacts du service :

Centre de Référence des Épilepsies Rares de Pédiatrie  
Ascenseur A Niveau 4  
Hôpital de Hautepierre  
67098 STRASBOURG CEDEX

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30-14h à 16h  
Fermé les samedis, dimanches et jours fériés

 03.88.12.83.98  
 epilepsies.rares@chru-strasbourg.fr



L'éducation thérapeutique vise à t'aider, mais aussi ta famille, à acquérir et/ou maintenir les compétences dont tu as besoin pour gérer au mieux ta vie avec ton épilepsie.

## POUR QUI ?

- Tu as une épilepsie et tu as moins de 19 ans :
  - Parles-tu de ton épilepsie autour de toi ?
  - Te sens-tu différent ?
  - Aimerais-tu savoir ce que tu peux faire et ce qui peut être dangereux ?
  - Te poses-tu des questions sur tes traitements ?
- Parents, aidants et famille.

## POURQUOI ?

- Répondre aux questions que tu te poses sur l'épilepsie, les traitements, les suivis...
- Échanger avec des professionnels spécialisés, des ados et des parents qui ont les mêmes questionnements
- Aborder l'autonomie, l'avenir, les loisirs et la vie professionnelle
- Connaître les ressources dont tu peux avoir besoin au quotidien
- Partager un temps d'échange, se rassurer et prendre confiance en soi

## PAR QUI ?

Une équipe pluriprofessionnelle à votre écoute :

- Médecin
- Infirmier-e-s
- Diététicien-ne-s
- Patient-e-s ressource
- Psychologue-s
- Neuropsychologue-s
- Assistant-e-s social-e-s

## COMMENT ?

Nous vous proposons :

- Une première rencontre pour faire connaissance, évaluer tes besoins et tes attentes
- Des ateliers collectifs et/ou individuels
- Un bilan de fin de programme pour faire le point avec toi

