

Contacts du service :

Unité de Neurovasculaire
Hôpital de Hautepierre
67098 STRASBOURG CEDEX

(Hôpital de jour

☎ 03.88.12.86.10 ou 03.88.12.87.29
@ programmePETAL@chru-strasbourg.fr

PÉTAL

Programme d'Éducation Thérapeutique pour les patients victimes d'un Accident Vasculaire cérébral



POURQUOI ?

Ce programme permet de répondre aux problématiques que vous rencontrez depuis votre accident vasculaire cérébral : les traitements, la gestion au quotidien, l'alimentation, les loisirs, la vie professionnelle, familiale et sociale... Il transfère aux patients une meilleure connaissance de la maladie afin d'intégrer l'importance d'un suivi régulier des traitements et ainsi d'éviter les situations à risque.

POUR QUI ?

S'adresse à tous les patients, et à leur entourage, ayant été victime d'un accident vasculaire cérébral.

PAR QUI ?

Une équipe de professionnels à votre écoute :

- Médecin-s neurologue-s
- Cadre de santé
- Neuropsychologue-s
- Kinésithérapeute
- Aide soignant-e-s
- Patient-e ressource
- Orthophoniste-s
- Infirmier-e-s
- Ergothérapeute
- Assistant-e social-e
- Diététicien-ne-s

COMMENT ?

Des ateliers collectifs et/ou individuels vous seront proposés en fonction de vos attentes.

- Acquérir un savoir autour de la maladie
- Gérer son traitement par anticoagulant
- Les facteurs de risques, les signes d'alerte
- Les troubles de la déglutition
- La perte d'autonomie, et les risques de chute
- L'acceptation de la maladie face aux troubles cognitifs
- Autonomie de langage
- Les ressources d'aide médico-sociales
- Les habitudes de vie, les loisirs et l'activité physique
- L'expérience d'autres patients, les Associations d'usagers
- Difficultés cognitives et fatigabilité post-AVC
- Activités physiques et fatigabilité post-AVC
- Accompagnement vers la reprise d'une activité professionnelle

A la fin du programme, un bilan vous sera proposé pour faire le point avec vous.

