

## PÉTAL2



**Programme d'Éducation  
Thérapeutique pour  
l'amélioration de la qualité de  
vie des Aidants et Patients  
Laryngectomisés**

### Contacts du service :

Service d'ORL et de chirurgie cervico-faciale  
CHU Hautepierre  
Avenue Molière  
67098 STRASBOURG CEDEX

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h  
Fermé les samedis, dimanches et jours fériés

 03.88.12.76.52

## POURQUOI ?

L'éducation thérapeutique permet d'apprendre à mieux gérer votre vie avec la maladie et ses traitements :

→ Vous et votre aidant, apprendrez à gérer votre trachéotomie au quotidien, à prévenir et gérer la survenue d'éventuels effets indésirables

→ Vous saurez vous adapter aux différentes situations de la vie quotidienne, selon vos activités propres, pour plus d'autonomie.

## POUR QUI ?

Tous les patients ayant une laryngectomie totale, à tout moment de son parcours de soin.

## PAR QUI ?

- Médecins
- Cadre de santé
- Infirmier-e-s
- Aide-soignant-e-s
- Kinésithérapeute
- Orthophoniste
- Assistant-e social-e-s

## COMMENT ?

→ Une 1ère rencontre pour faire connaissance et évaluer vos besoins afin de convenir de votre parcours personnalisé.

→ Dans un 2ème temps, nous vous proposons des ateliers collectifs et/ou individuels selon vos attentes.

→ Un bilan de fin de programme pour faire le point avec vous

