

# INSULINOTHÉRAPIE FONCTIONNELLE

## Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient

Contacts du service :

Service d'Endocrinologie et de Diabétologie  
Hôpital de Hautepierre

Fermé les samedis, dimanches et jours fériés

☎ Secrétariat : 03.88.12 77 05

☎ Hôpital de jour 03 88 12 74 36



## POURQUOI ?

Comment adapter l'insuline à son quotidien : une approche thérapeutique pour le traitement du diabète de type 1.

L'insulinothérapie fonctionnelle donne les moyens de comprendre le traitement, de personnaliser vos besoins en insuline en fonction de vos glycémies, de votre alimentation et de votre activité.

## POUR QUI ?

S'adresse à tous les patients diabétiques de type 1 ou type 2 traités par insuline avec schéma basal bolus par stylos injectables ou par pompes.

## PAR QUI ?

Une équipe de professionnels à votre écoute :

- Médecins endocrinologue/diabétologue
- Infirmier-e-s
- Diététicien-ne-s
- Kinésithérapeute-s
- Enseignant-e-s en activité physique adaptée

## COMMENT ?

- Rapprochez-vous de votre diabétologue/endocrinologue habituel pour en parler.
- Des ateliers collectifs et/ou individuels vous seront proposés en fonction de vos attentes.
- Un bilan de fin de programme pour faire le point avec vous

Mon traitement :  
l'insuline pour vivre,  
l'insuline pour manger,  
l'insuline pour corriger

Mes hypos,  
mes hypers,  
je gère...

Les groupes  
d'aliments et la  
connaissance des  
glucides dans  
l'alimentation

Les recettes,  
les repas festifs,  
l'alcool,  
les graisses, ... et  
mon diabète

Et l'activité  
physique

Mon matériel et  
mon assistant  
bolus

