

# APPRENDRE À VIVRE AVEC UN DIABÈTE

Programme d'Éducation  
thérapeutique à destination  
de l'enfant ayant un diabète  
et de ses proches

Contacts du service :

Service de Pédiatrie 1  
Hôpital de Hautepierre  
67098 STRASBOURG CEDEX

Infirmières d'ETP

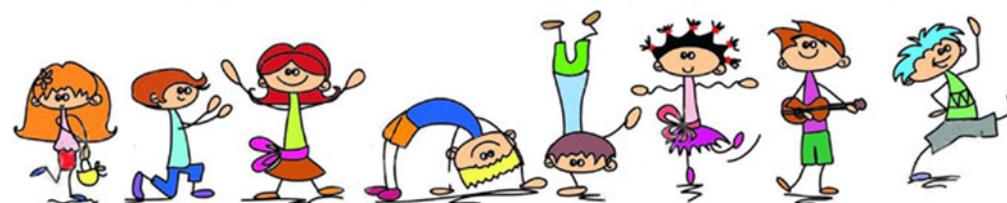
☎ 03.88.12.88.31

@ [educationdiabete.ped@chru-strasbourg.fr](mailto:educationdiabete.ped@chru-strasbourg.fr)

Secrétariat d'endocrino-diabéto-pédiatrie

Ouvert le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 16h et  
le mercredi de 9h à 12h

☎ 03.88.12.77.34



## POURQUOI ?

Pour apprendre à vivre avec ton diabète et développer des compétences dans sa gestion au quotidien : ton alimentation, ton traitement, tes loisirs, ta famille, tes copains, ... ..

## POUR QUI ?

- Toi qui a un diabète
- Tes parents
- Tes proches

## PAR QUI ?

Une équipe de professionnels :

- Pédiatres et diabéto-pédiatres
- Infirmier-e-s, puéricultrice-s
- Diététicien-ne-s
- Psychologue-s

### Pourquoi devrais-je me lancer ?

S'informer      Rencontrer      Acquérir  
Se rassurer  
Se sentir mieux      Échanger  
Comprendre

## COMMENT ?

Avec des ateliers à thèmes individuels ou en groupe, et par tranche d'âge.



Le diabète de l'enfant



L'insuline



L'hyperglycémie



L'hypoglycémie



L'alimentation



Les sorties



L'école

Les activités physiques



Les pompes à insuline et autres technologies