

VOUS ÊTES ATTEINT D'ASTHME et vous souhaitez bénéficier du programme ? Parlez-en à votre professionnel de santé (médecin, infirmière, pharmacien...) ou adressez-nous un courriel.

VOUS ÊTES PROFESSIONNEL DE SANTÉ et vous voulez nous adresser un patient, contactez-nous par courriel.

allergologie.etp@chru-strasbourg.fr

Unité d'allergologie et d'asthmologie
(RDC - derrière l'ascenseur B)
Pôle thoracique - Service d'allergologie

Nouvel Hôpital Civil
1 place de l'hôpital - BP 426
67091 STRASBOURG Cedex

Coordinateur Dr METZ FAVRE

ASTHME

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



POUR QUI ?

Adulte ou enfant asthmatique (allergique ou non)

POURQUOI ?

Mieux vivre avec votre asthme au quotidien, apprendre à gérer les situations difficiles et connaître son traitement

PAR QUI ?

Une équipe pluriprofessionnelle



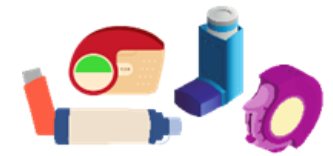
Pourquoi devrais-je me lancer ?

- S'informer
- Rencontrer
- Acquérir
- Se rassurer
- Échanger
- Se sentir mieux
- Comprendre

COMMENT ?

- Un diagnostic éducatif individuel pour faire le point avec vous et vous proposer un programme d'ETP personnalisé
- Des séances individuelles ou/et collectives avec des thématiques différentes
- Une évaluation pour refaire le point avec vous.

Savoir utiliser mes traitements inhalés



Comprendre mon asthme pour mieux le vivre



Connaître les facteurs déclenchants



Gérer ma crise



Etre prêt pour démarrer ma biothérapie



Etre prêt pour démarrer ma désensibilisation

