

VOUS AVEZ FAIT UNE ALLERGIE GRAVE et vous souhaitez bénéficier du programme ? Parlez-en à votre professionnel de santé (médecin, infirmière, pharmacien...) ou adressez-nous un courriel.

VOUS ÊTES PROFESSIONNEL DE SANTÉ et vous voulez nous adresser un patient, contactez-nous par courriel.

allergologie.etp@chru-strasbourg.fr

Unité d'allergologie et d'asthmologie
(RDC - derrière l'ascenseur B)
Pôle thoracique - Service d'allergologie

Nouvel Hôpital Civil
1 place de l'hôpital - BP 426
67091 STRASBOURG Cedex

Coordinateur Dr METZ FAVRE

ALLERGIE GRAVE

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



POUR QUI ?

Adulte ou enfant allergique sévère (allergies respiratoires, alimentaires, médicamenteuses, venin de guêpe ou d'abeille)



POURQUOI ?

Mieux vivre avec votre allergie au quotidien. Apprendre à gérer les situations difficiles, et les traitements

PAR QUI ?

Une équipe pluridisciplinaire.



Médecin



Puéricultrice

Psychologue

Diététicienne

Pourquoi devrais-je me lancer ?

S'informer

Rencontrer

Acquérir

Se rassurer

Échanger

Se sentir mieux

Comprendre

COMMENT ?

- Un diagnostic éducatif individuel pour faire le point avec vous et vous proposer un programme d'ETP personnalisé
- Des séances individuelles ou/et collectives avec des thématiques différentes
- Une évaluation pour refaire le point avec vous.



Reconnaître les symptômes de l'allergie grave



Connaître les médicaments de ma trousse d'urgence et savoir les utiliser



Reconnaître et repérer mes allergènes alimentaires

Lire et interpréter la liste des ingrédients et l'étiquetage des allergènes



Avoir un comportement adapté

