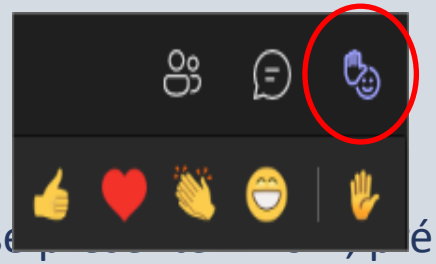
Débuter en e-ETP

En toute tranquillité

Presentation des participants (1)

Tour virtuel de présentation sur Team's

- Tout le monde veut se présenter, alors on lève tous la main pour parler



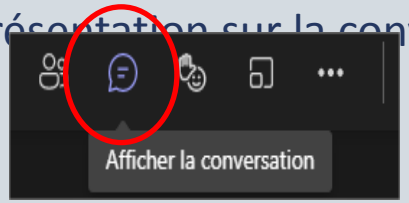
- Une personne peut se [illegible] prénom, fonction et si elle intervient dans un programme d'ETP

- Elle désigne ensuite la prochaine personne qui se présentera et baisse la main

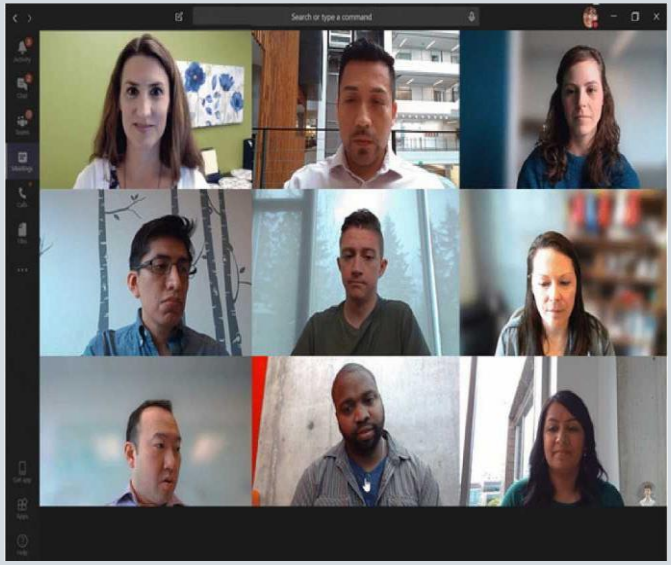
- Fin de la présentation quand toutes les mains seront baissées

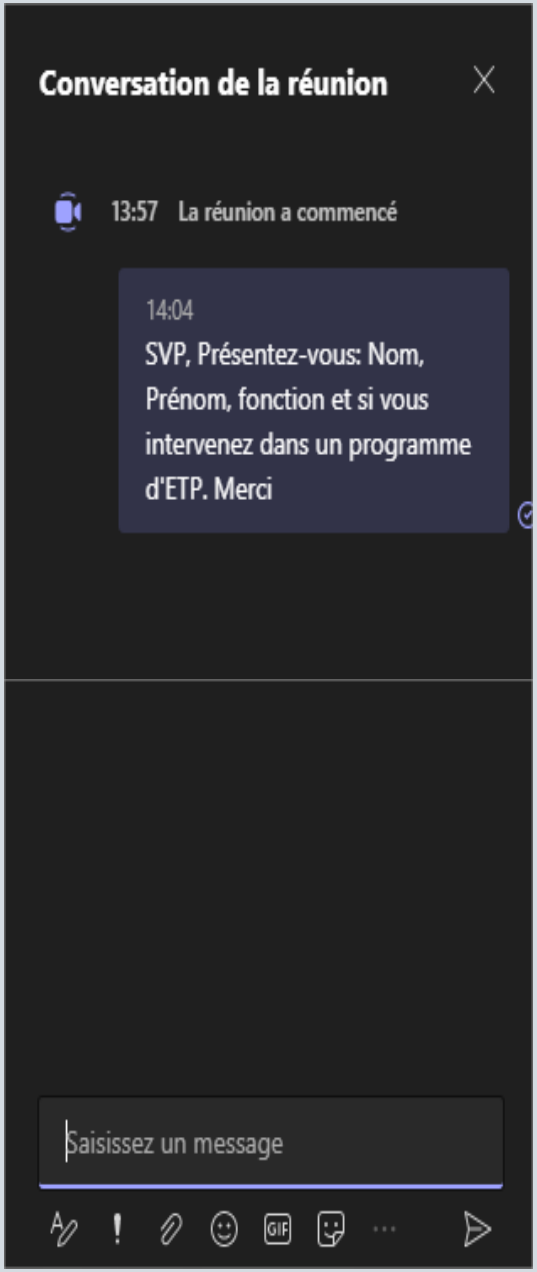
Présentation des participants (2)

Tour virtuel de présentation sur la conversation de Team's



- Chacun peut écrire dans la conversation avec des règles de présentation
- De même, proposer aux participants de se renommer





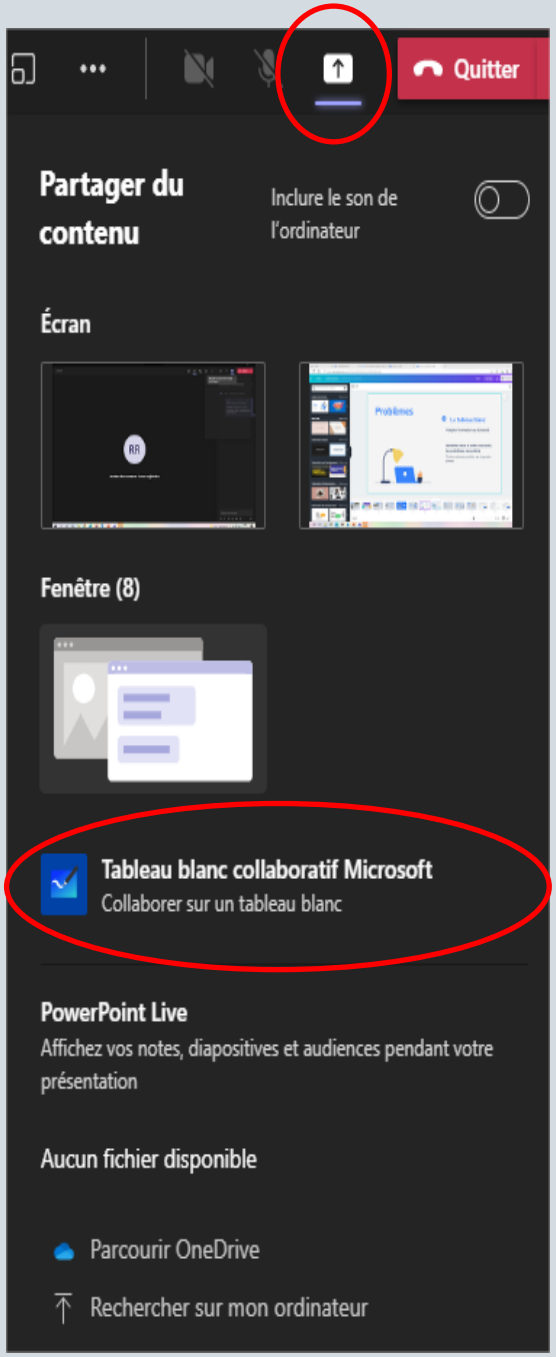
Retour d’e-ETP

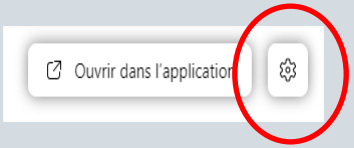
Film

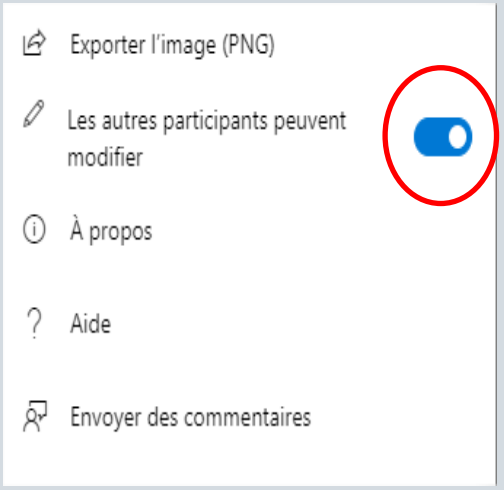
White Board

Tableau blanc collaboratif

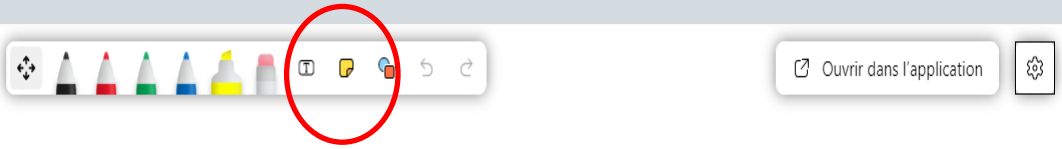
Paramétrer le tableau pour que tout le monde puisse écrire







Problèmes



❖ Le tableau blanc

Adapter I 'animation au distanciel

Identifiez dans la vidéo visionnée les problèmes rencontrés

Plusieurs réponses possible, pas de grandes phrases

Utilisez les post it pour nous donner vos réponses, nous les classerons ensuite

Solutions possibles

Envoyez un mail explicite a la personne lors de l'envoi du lien de la visio

Bonjour,

Vous etes inscrite pour la realisation d'un Bilan Educatif partage, le 19 juin 2021 a 10h00, et qui sera realise en visio sur TEAMS, en cliquant sur ce lien :
Cliquez ici pour rejoindre la reunion

Lors de cet entretien, le logiciel TEAMS de Microsoft sera utilise.
Si vous n'avez pas de compte TEAMS, nous vous demandons de telecharger gratuitement le logiciel TEAMS en **cliquant ici (TEAMS)**. Merci de le telecharger... avant demain pour eviter toute deconvenue le jour meme.

Quelques recommandations pour un deroulement optimal de cette rencontre :

- Nous vous recommandons vivement d'etre une seule personne par poste informatique et par piece. Avec votre accord, vous pouvez vous faire accompagner pour cette entretien.
- Si vous avez la possibilite d'opter pour une connexion internet filaire (plutot que wifi) c'est un plus.
- Prevoyez des ecouteurs avec micro integre. A defaut, verifiez que vos enceintes fonctionnent et que le micro de l'ordinateur est fonctionnel (nous pouvons tester cela avec vous plusieurs jours avant notre rencontre si vous n'etes pas sur.).
- La camera est un plus, et permet d'avoir un contact visuel
- Prevoyez d'etre dans un lieu calme ou il n'y aura pas de bruits parasites (enfants, entourage, animaux, television, ...). .

Probleme de connexion :

Si vous avez un probleme de connexion le jour de l'entretien, vous pouvez me joindre au 01 23 45 67 89 Nous restons a votre disposition.

Dans l'attente d'echanger avec vous,

Les séances d’e-ETP

- Reprendre les consignes pour l’invitation des participants
- Adapter les outils d'animation des séances: ne pas vouloir faire impérativement un copier/coller du présentiel
- Favoriser l’expression sur un sujet

PLANETE

Cas concret

Étude de cas

Quizz

Abaque

COMETE

Objet langage

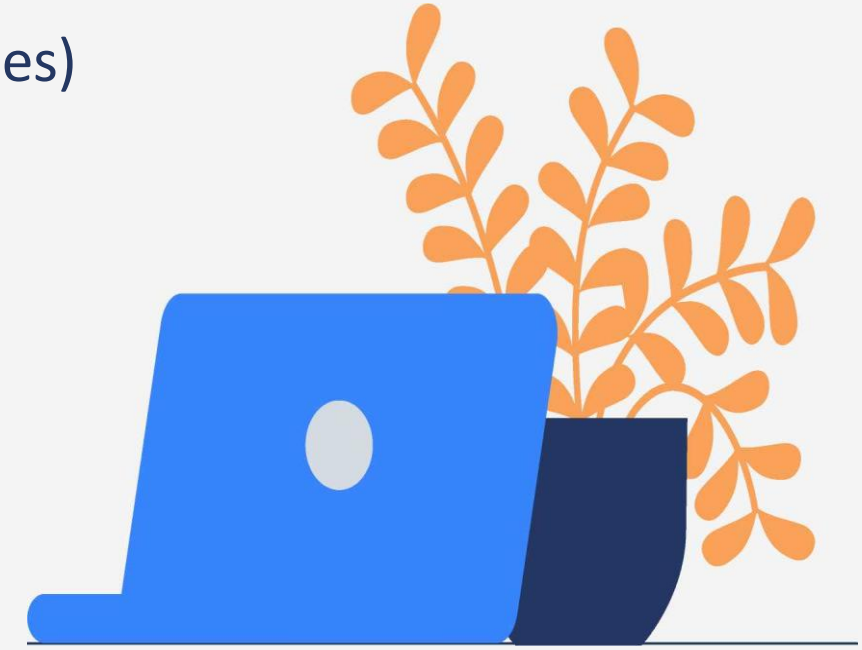
Photo expression

Brainstorming

Les étapes en image

Brainstorming, questions ouvertes

- Poser une question ouverte
- Pour répondre:
  - Volontaires (mains levées)
  - Tour de table
  - Dans le Tchat



Abaque

- L’animateur propose des affirmations au participants (a l’oral, sur une diapo ou dans le tchat)
- Les participants doivent se positionner « d’accord » ou « pas d’accord » dans le tchat ou avec un TAG
- L’animateur identifie les participants dans le groupe « d’accord » et dans le groupe « pas d’accord »
- Il donne la parole au groupe minoritaire en nombre en premier
- Ensuite, il donne la parole à l’autre groupe
- L’échange s’arrête quand l’animateur le juge pertinent, l’objectif n’est pas d’arriver a un consensus
- Ne pas partager son écran
- S'utilise en petits groupe (moins de 10 patients)

Exemple d'Abaque

La Visio ne permet pas de remplacer le présentiel pour tous les patients

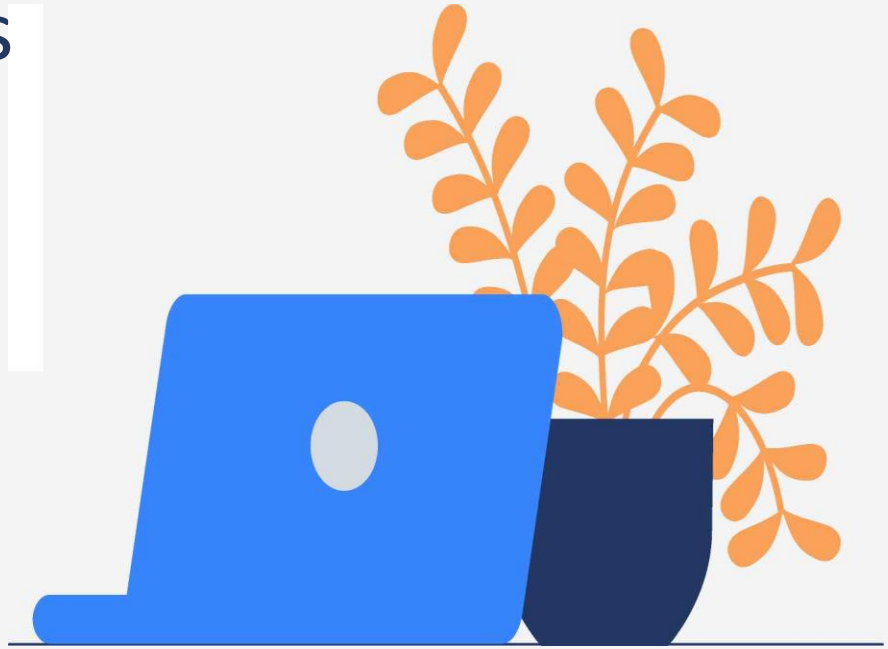


Photo expression

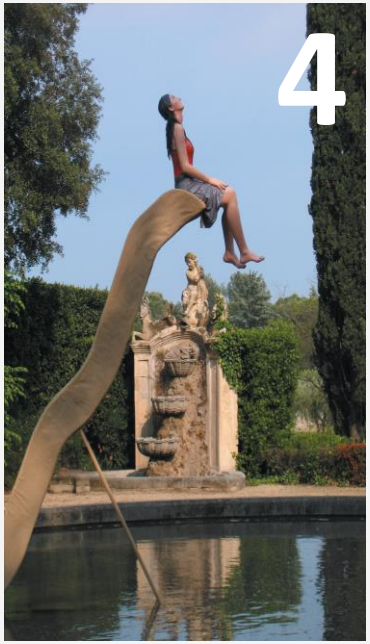
❖ Présenter une diapositive avec plusieurs images et proposer la consigne suivante « choisissez l ’image qui représente pour vous ... (la maladie, le traitement ...) »

❖ Chaque participant choisit mentalement 1 image

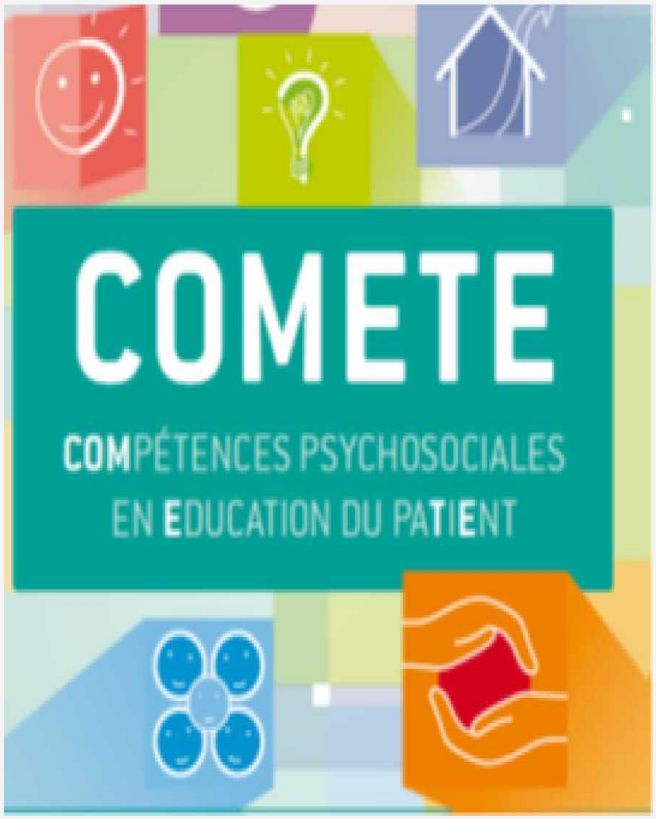
❖ L'animateur propose à tous les participants de mettre le numéro de l 'image dans le Tchat en même temps

❖ Pour chaque image, donner la parole aux participants l’ayant choisi ...

Ex: Qu'est ce que pourrait vous apporter l'e-ETP ?



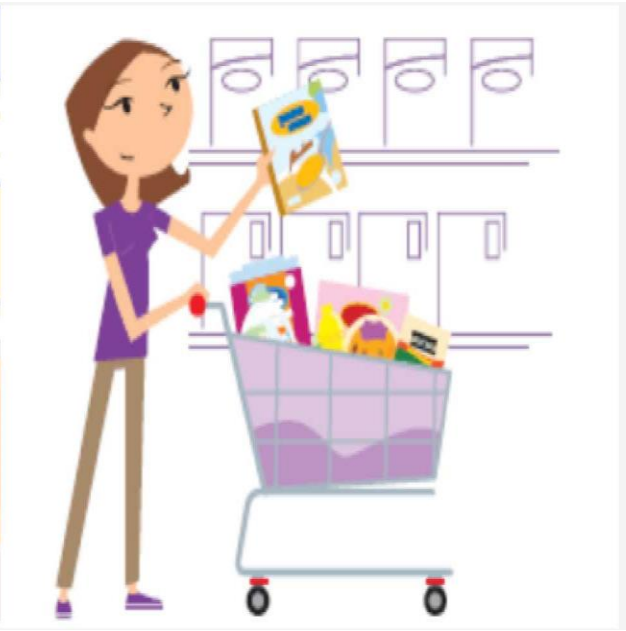
Outil COMETE



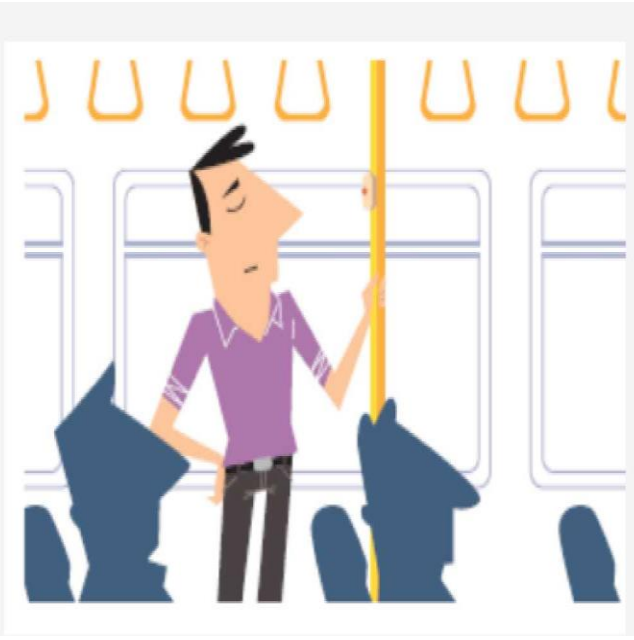
Pour favoriser l ’expression sur

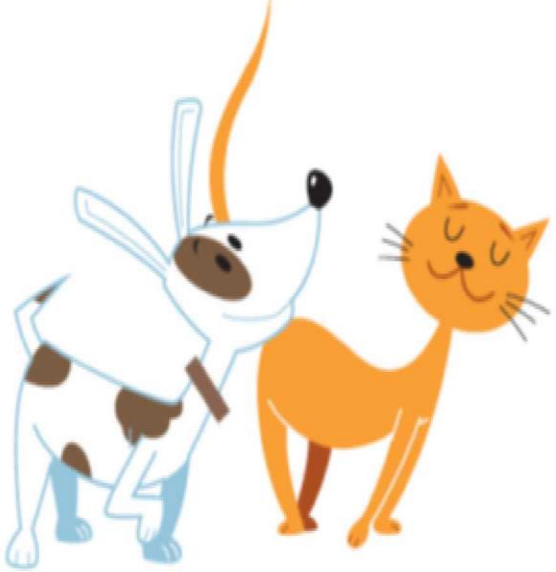
- ❖ Les émotions
- ❖ Les aidants
- ❖ Les stratégies d’adaptation
- ❖ Les situations de la vie quotidienne
- ❖ Les évènements de vie
- ❖ Les valeurs

Telechargeable en ligne sur http://www.cres-paca.org

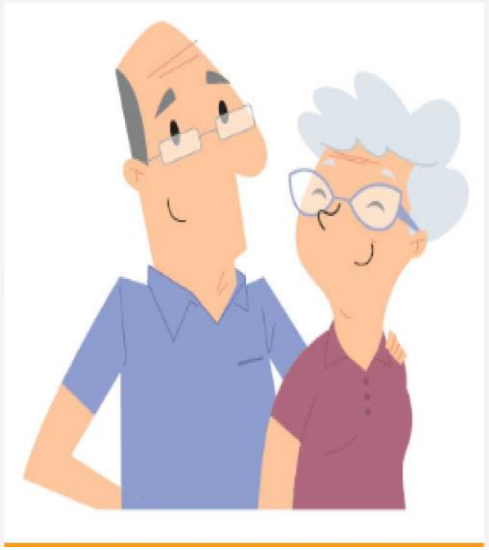


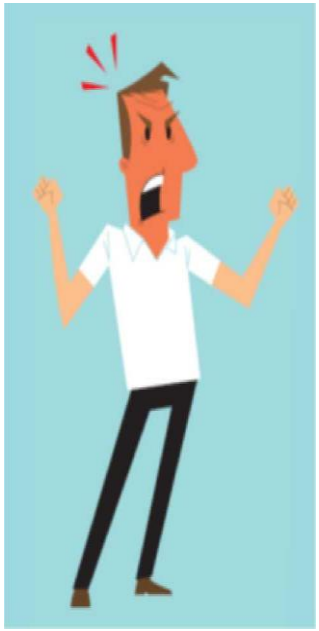
Les situations de la vie quotidienne





La vie sociale





Les émotions

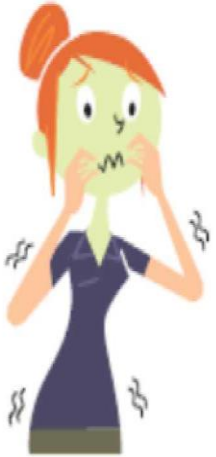
JE ME BATS

JE ME CALME

JE PRENDS LES CHOSES UNE PAR UNE

Les stratégies

JE CONTIENS MES ÉMOTIONS



JE SUIS TOTALEMENT SUBMERGÉ(E) PAR MES ÉMOTIONS

J'ESSAIE DE NE PAS Y PENSER

Objet langage

Pour favoriser l ’expression sur une idée, un concept ex: la maladie, le rôle de l ’entourage, les traitements...

- ❖ Demander aux participants de choisir chez eux un objet qui représentent l’idée, le concept .. (leur laisser 5 min pour ce choix)
- ❖ Chacun s’exprime sur son objet
- ❖ Echanges entre les participants

Cas concret

Proposez un cas concret

- A l ’oral, sur une diapo

Demandez aux personnes de réagir

- A l ’oral
- Sur le tchat
- Avec un questionnaire en ligne

Exemple Cas concret

Romain a pris un Doliprane®1000mg il y a une heure mais il a encore des douleurs importantes.

Votre choix

● Choix n°1 ●

Romain décide de reprendre de nouveau un Doliprane 1000mg une heure après sa première prise.

● Choix n°2 ●

Romain attend encore que le Doliprane fasse effet et ne prend pas d'autre médicament.

● Choix n°3 ●

Romain prend un comprimé d' Orozamudol (Tramadol)

● Choix n°4 ●

Romain prend un comprimé d'Ixprim.

Les conséquences

● Conséquence n°1 ●

Romain risque un surdosage en paracétamol qui peut être nocif pour son foie.

Il est conseillé d'espacer les prises toutes les 6 à 8h et de ne pas dépasser 3-4g/j.

● Conséquence n°2 ●

Romain a toujours mal 1h après.

● Conséquence n°3 ●

Ses douleurs s'améliorent après 30 minutes.

Romain peut continuer ses activités comme prévues.

● Conséquence n°4 ●

L'Ixprim contient aussi du Paracétamol.

Il risque un surdosage en associant Doliprane® et Ixprim®.

Il est conseillé de ne pas dépasser 3 à 4g par jour de Paracétamol.

Étude de cas

- Réponse par main levée ou le 1er sur le Tchat
- Les participants complètent la réponse
- L'animateur résume les différentes propositions

Quizz

- Questions posées a partir d'un questionnaire de connaissances
- A animer comme un jeu, et par équipe si les participants sont trop nombreux
- La question est posée par I 'animateur

- Réponse par main levée ou le 1er sur le Tchat

Ou

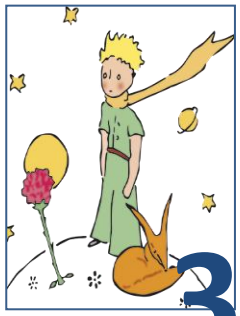
- Réponse par ordre: si le patient ne peut pas répondre il peut donner la question a un autre joueur, ou jouer son Joker (dans ce cas l'animateur donne la réponse)

Les étapes en images

- Numérotez des étapes d'une procédure de savoirs faire ou étapes d'un déroule théorique.
- Les placer dans le désordre, demander aux participants de les remettre dans l'ordre avec les numéros via le tchat
- Eventuellement omettre une étape ou en rajouter une faute (en prévenant les participants de la règle)
- Apporter la réponse et échanger

1

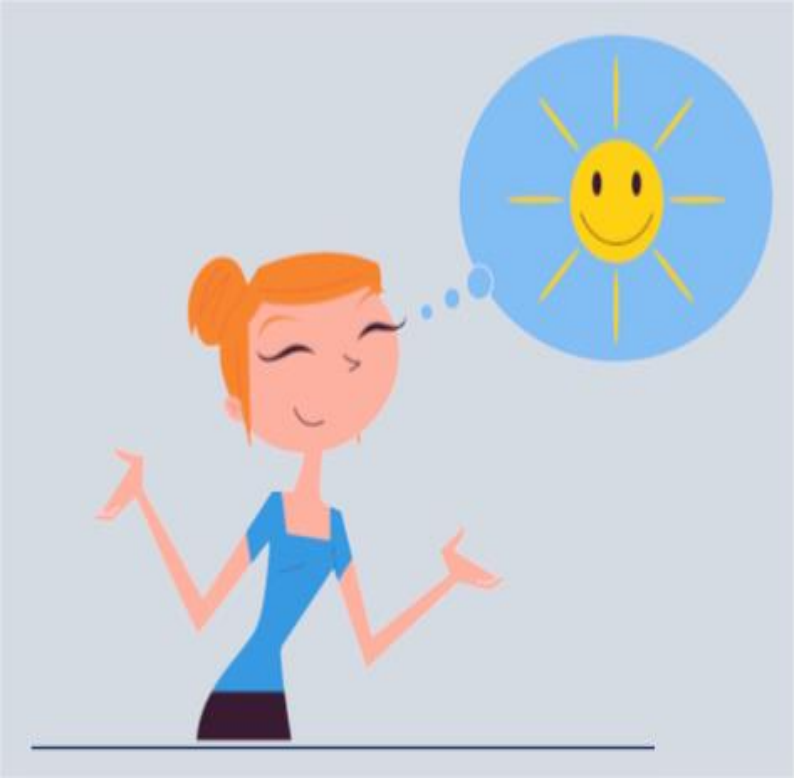
2


3

4

5

Conclure la séance



01 Aujourd'hui

- J'ai appris
- J'ai été surpris
- J'ai aime
- J'ai I 'impression que...

02 Demain

- Je vais ...

03 Se projeter dans

- 30 minutes
- 30 heures
- 30 jours
- 30 mois...