Outil et pédagogie distancielle

- Possibilité technique au CHU
- Outils disponibles
- Expériences et analyse

Possibilités techniques au CHU

Des équipements de base

- Ordinateurs portables
- Webcams
- Casque audio avec micro
- SpeechMike

Les salles avec visioconférence (AGORA, Hautepierre 2)

- Sur réservation via calendrier Outlook ou email
- demande préalable impérative au CRIH

Les équipements propres aux équipes : tablette, autre

Outils disponibles

Le logiciel choisi par le CHU : Microsoft Teams

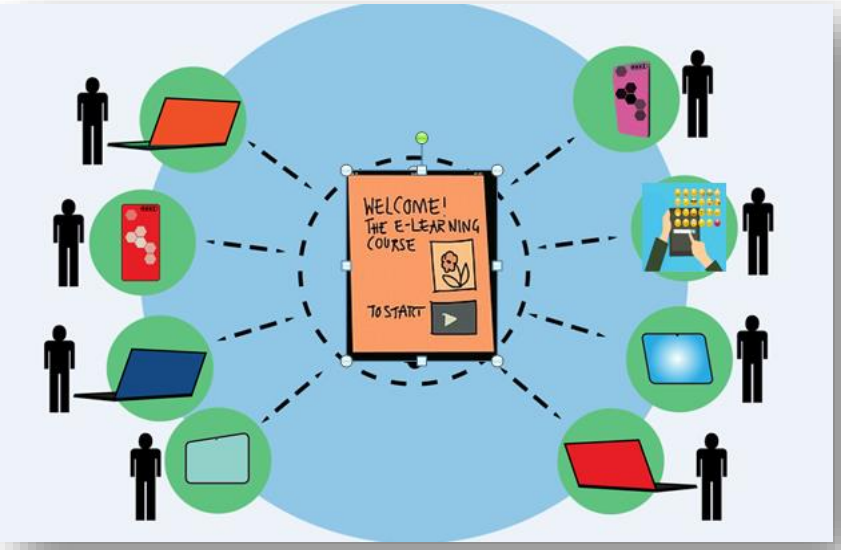
Permet les contacts et le partage de données (documents, visuels,…) **de façon sécurisée**

Depuis juin 2020 on assiste
à une réelle adaptation des équipes

Du « on tente » à une vraie réflexion …

- Téléconsultation avec point éducatif, télé suivi (Odysweb, Pulsy)
- Création de conducteur de séance individuelle pour séance en distanciel
- Création de documents pour envoi numérique (PDF, PowerPoint, vidéo)
- Application et site internet spécifique permettant le téléchargement de données (auto surveillance connectée via Mydiabby par exemple)
- Traçabilité des séances à distance

Faire sans outils numériques élaborés est possible…



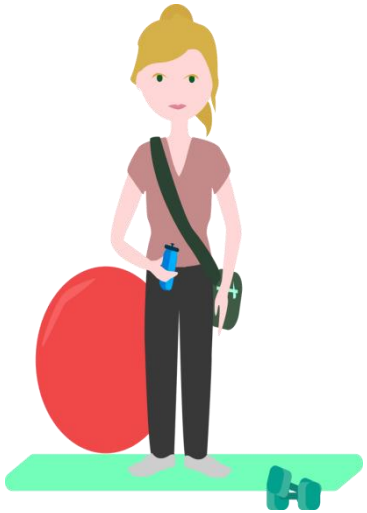
Voici les premières expériences de séances de groupe en Rhumatologie…

Activité Physique Adaptée en ETP

Développons la ensemble, à distance

Genéton Sophie
Enseignante en **A**ctivité **P**hysique **A**daptée
pour la Santé
Service de rhumatologie
Hôpital de Hautepierre

Atelier « mixte »
Lupus et Spondyloarthrites

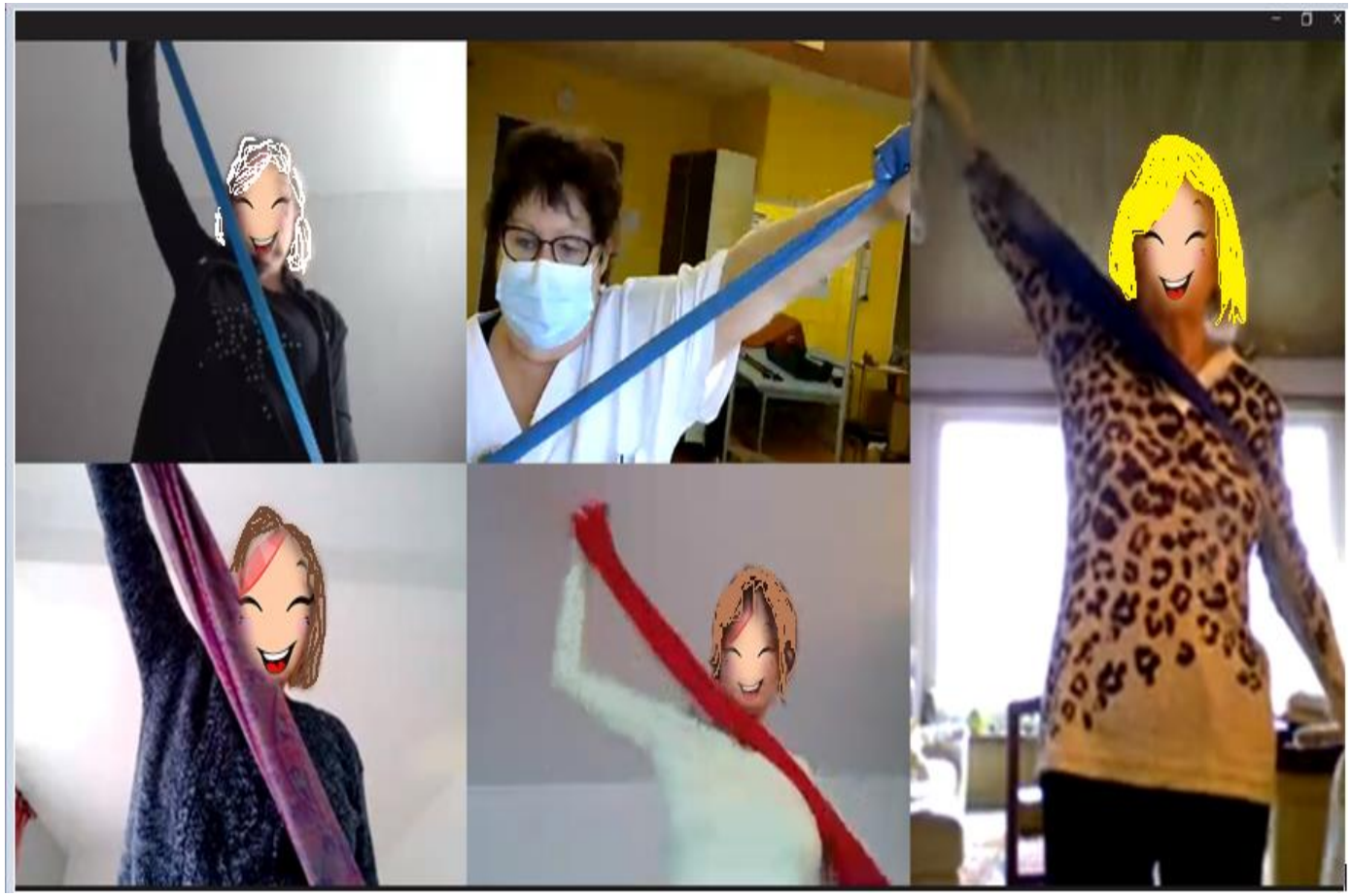


- Binôme kinésithérapeute – EPAPA
  (WILD Amélie et GENETON Sophie)
- **Objectifs :**
  - Sensibilisation à la pratique d'activité physique
  - Précisions et conseils sur l'activité physique (durée, intensité, exercices, nb de répétition, nb de séries, …)
- Recommandations d'AP similaires
- Patients volontaires

Atelier Ostéoporose

- Réalisé avec Mme DELORME Corine, kinésithérapeute.
- **Objectifs** : faire un choix d'activité physique pertinent et minimiser le risque de chutes
- Exercices et mouvements adaptés pour la vidéo
- Participation active, spontanée des patients à domicile
- Motivation ressentie par les intervenants

A distance …

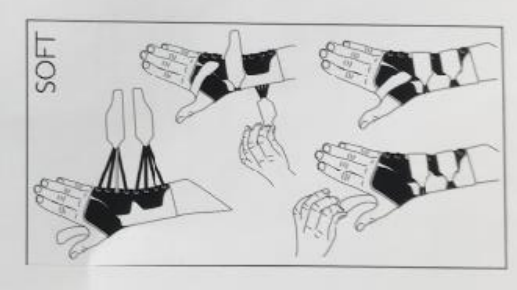


Mais en mouvement !

Conclusion

- Un ATOUT pour les patients éloignés
- Avoir le professionnel dans son intégralité.
- Individualisation des programmes
- Possibilité pour les patients de poser les questions
- Prévenir les patients concernant le matériel en amont
- Intérêt du binôme
- En projet : réalisation de petites vidéos

Ergothérapie et ETP



Apprendre, manipuler en distanciel

Marie - Odile Wagner
Ergothérapeute
Service de Rhumatologie
Hôpital de Hautepierre

Ateliers PR/SPA

- Groupe de 4 patients
- Objectifs :
  - améliorer l'autonomie dans la vie quotidienne
  - apprendre les gestes d'économie articulaire
  - partage d'expérience
- Caméras + micros

- Anticipation :

  - demande faite au patient de mettre à proximité de l'écran les aides techniques utilisée à domicile (consigne lors envoi invitation Teams)

  - préparation des aides techniques dans la salle ergo (plusieurs endroits /plan de travail à filmer dans la pièce)

  - vérification de la bonne visibilité : aide d'une tierce-personne à distance pour vérifier les angles de vue et mieux orienter la caméra
- Remis patients personnalisés envoyés à la fin de l'atelier (e-mail)
- Proposition de RDV individuels (en présentiel) ou visio à distance
- Réalisation d'aide technique personnalisée à la suite de l'atelier

Conclusion

- Des ateliers repensés
- Individualisation du programme
- Possibilité pour les patients de poser les questions
- Le faire ensemble est possible pour le partage d’expérience
- En projet : vidéos sans parole, commentée par l’intervenant lors de l’atelier

Groupe de parole « hors les murs »

Rachel Arnoult Michel
Psychologue
Service de Rhumatologie
Hôpital de Hautepierre

Ateliers Lupus - SPA

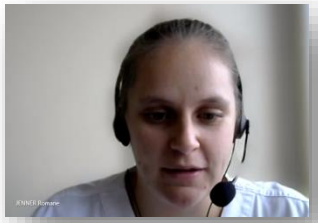
- Groupe de 4 à 6 patients
- **Objectif :** permettre aux patients d'avoir un temps de parole pour exprimer leur ressenti en lien avec la maladie
- Caméras + micros
- Retour patient / intervenant : maintenir un lien même vidéo était appréciable (période « COVID » difficile du fait d'une diminution des interactions sociales)
- Richesses des interactions entre patients +++
- Gestion de groupe plus complexe en vidéo (temps de parole pour chacun)

Conclusion

- Se mettre autour d’une table virtuelle est possible
- Le vécu émotionnel peut s’exprimer
- Gestion de groupe : la complexité augmente avec le nombre de participants
- Un temps sans intervenant ?

Diététique et ETP

Apprendre à adapter son alimentation avec sa pathologie



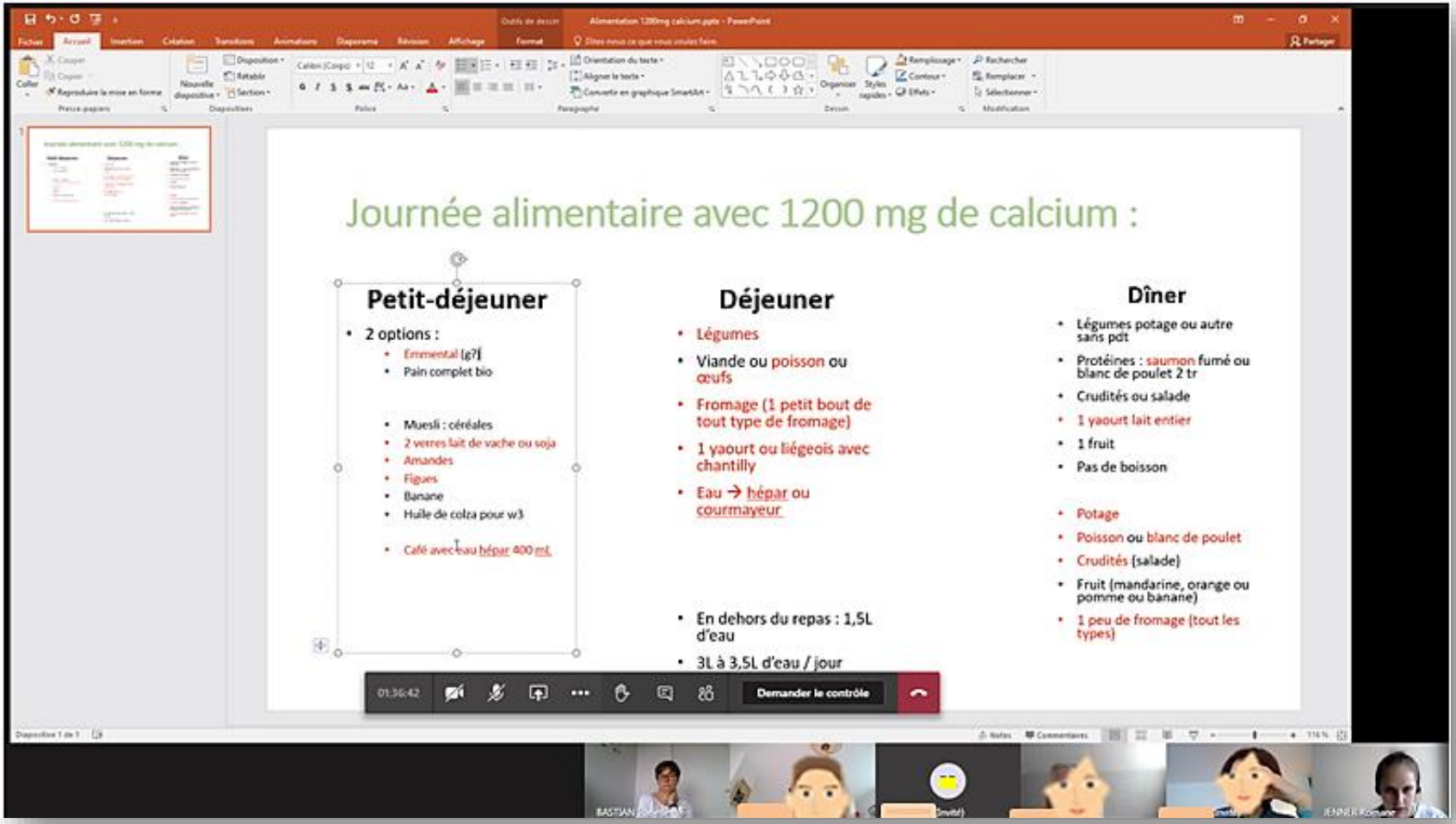
Romane JENNER
Diététicienne
Service de Rhumatologie
Hôpital de Hautepierre

Atelier Polyarthrite Rhumatoïde

- Groupe de 4 patients
- **Objectifs :**
  - Pouvoir adapter son alimentation à sa pathologie
  - Répondre aux questions sur les interrogations et les croyances des patients
- Caméras + micros

- Prendre quelques minutes pour faire un menu équilibré, en faire part au diététicien et le commenter entre les patients et le diététicien
- Moment d'échanges entre les patients malgré la distance
- Partage de croyances et de connaissances entre les patients

Atelier Ostéoporose



Animation en binôme

Conclusion

- Des ateliers repensés pour le distanciel (pas d'utilisation des aliments factices contrairement aux ateliers en présentiel)
- Possibilité pour les patients de poser des questions, de s'exprimer à travers son ordinateur et de communiquer entre eux
- Un 2ème intervenant favorise les échanges conviviaux

Atelier connaissance de la maladie

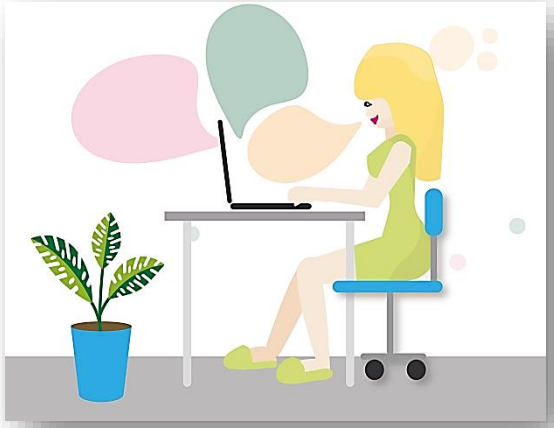
Médecins
Service de Rhumatologie
Hôpital de Hautepierre

Conclusion

- Document à visualiser, modifiable : par le partage d’écran, c’est possible.
- Interactivité : OUI
- Poser le cadre au départ : temps d’écoute avec micro éteint , temps d’échanges, « lever la main »
- Projet : sérious Game EDUBIOTH si autorisé par le CRIH
- Formaliser le temps de pause entre les ateliers

Stammtisch virtuelle

Bienvenue dans un espace de parole juste pour vous …



Quelques consignes pour mieux s'entendre

- Lever la main
- Parler micro ouvert
- Merci de refermer le micro lorsque vous laissez la parole à l'autre

C'est à vous !

Merci à tous et à toutes

Nous vous souhaitons de belles fêtes