

ATELIER MAQUILLAGE THERAPEUTIQUE SCLERODERMIE



La sclérodermie

 La Sclérodermie est une maladie auto immune qui se caractérise par le durcissement de la peau et de certains organes.

 C'est une maladie dont les stigmates esthétiques peuvent être difficiles au quotidien aussi bien pour les femmes que pour les hommes.

 Soucieuse de vouloir proposer un atelier bien être aux patients et certaines que l'aspect esthétique peut influencer aussi bien la tolérance du traitement que l'estime de soi.



Comment est né cet atelier ?



Le laboratoire Avene, à l'initiative du Dr Chatelus, a proposé de nous former au maquillage esthétique.



½ journée de formation sur les techniques de base du maquillage correcteur.



1^{er} atelier avec 6 patients le 20 septembre 2018.



Accompagnement de Mme Gowdeski Nathalie, patiente et secrétaire de l'association des sclérodermiques, et qui a une formation d'esthéticienne.

**Maquillage médical
de la sclérodermie**



Déroulement de la séance

Les intervenants : 2 IDE, 1 AS, et 1 ergothérapeute.

La séance : environ 1 heure

Lieu : gymnase

Nombre de participants : 4 à 6, atelier possible en individuel



Objectifs de l'atelier



Prendre soin de soi

Estomper les rougeurs

Corriger les imperfections



Outils utilisés

- ❖ Démaquillant et coton à démaquiller
- ❖ Crème de soin hydratante
- ❖ Petites éponges
- ❖ Crème de teint compacte
- ❖ Pinceau et bâton de rouge à lèvres ou mine fine "Duo Lèvres"
- ❖ Pinceau et crayons correcteurs
- ❖ Cotons tiges
- ❖ Boite de mouchoirs en papier
- ❖ Poudre mosaïque translucide
- ❖ Spray d'eau thermale
- ❖ Palette de maquillage
- ❖ Miroirs

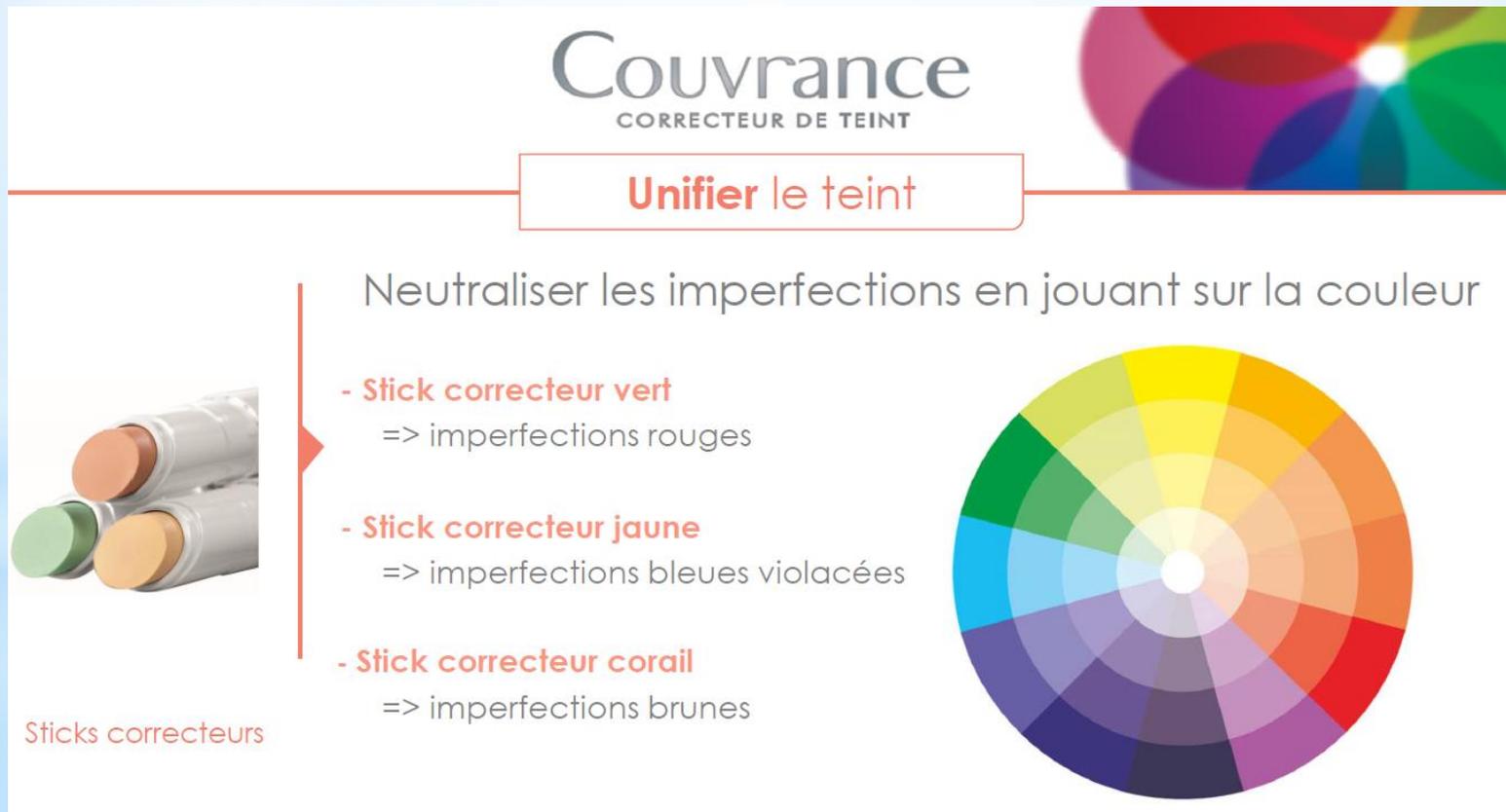


Les patientes ont la possibilité d'apporter leur propre matériel

Sticks correcteurs

Stick correcteur vert ou jaune ou corail

- La teinte verte convient aux imperfections de coloration rouge.
- La teinte jaune est adaptée aux imperfections de coloration bleue.
- La teinte corail corrige les imperfections de coloration brune



Couvrance
CORRECTEUR DE TEINT

Unifier le teint

Neutraliser les imperfections en jouant sur la couleur



Sticks correcteurs

- **Stick correcteur vert**
=> imperfections rouges
- **Stick correcteur jaune**
=> imperfections bleues violacées
- **Stick correcteur corail**
=> imperfections brunes



Maquillage **médical**

Etapes à connaître pour corriger les imperfections cutanées de la sclérodermie:

- Hydrater le visage
- Unifier le teint
- Fixer le maquillage
- Corriger la bouche

Hydrater le visage

Couvance
CORRECTEUR DE TEINT

Hydratation

La base de maquillage => L'étape la plus importante

- Le choix de cette base va déterminer la tenue et la luminosité du maquillage
- Elle doit être adaptée au type de peau
- Ne pas oublier les cernes et le cou



Unifier le teint

Couvrance
CORRECTEUR DE TEINT



Unifier le teint



Fixer le maquillage

Couvance
CORRECTEUR DE TEINT

Fixer le maquillage

Fixer la correction



Poudre mosaïque
translucide

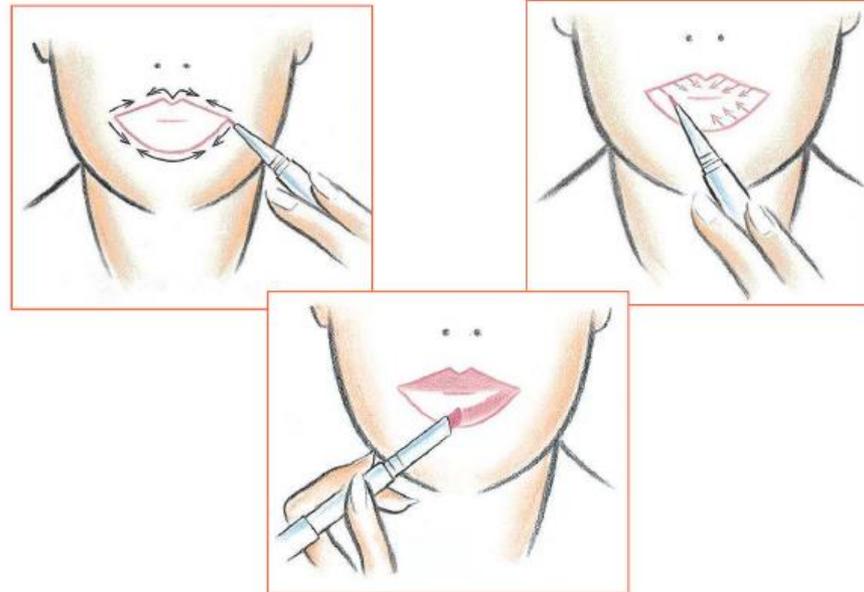


Corriger la bouche

Couvance
CORRECTEUR DE TEINT

Corriger les lèvres

Crayon contour lèvres + rouge à lèvres



La séance

- ❖ Présentation des participants et leurs attentes (comment elles font au quotidien, leurs astuces beauté)
- ❖ Projection d'une vidéo sur le déroulement de la séance
- ❖ Installation des patientes autour d'une table pour la partie pratique
- ❖ Mise en pratique guidée et conseillée par l'équipe soignante et la patiente esthéticienne
- ❖ Recueil des impressions et évaluation de l'atelier par les patientes.
- ❖ Rangement et nettoyage.
- ❖ (Rappel sur l'hygiène)

Rôle de l'ergothérapeute



- ❖ Etudier et d'adapter la manipulation des différents produits. (Prêt du matériel par Marie Odile)
- ❖ Proposer des techniques (tapis antidérapant, mousse de grossissement de différents diamètre, ...)
- ❖ Possibilités d'adaptation des outils, apport des patients présents, apport de l'ergothérapeute pour compléter.
- ❖ Rappel des principes d'économie tout au long des mises en situations et d'essais des aides techniques.



Objectifs de l'ergothérapeute

- ❖ Savoir modifier les outils de maquillage et adapter sa posture pour faciliter l'activité
- ❖ Connaître les principales aides techniques facilitatrices (systèmes antidérapants, mousse pour grossir les poignées, etc...)
- ❖ Susciter une démarche de recherche de solution individuelle

Consultation individuelle si besoin d'approfondissement

Message clé



*Beauté, Bien-être,
Relaxation*

Bien être

Prendre soin de soi

Conseils sur les bonnes pratiques en matière
d'hydratation cutanée

Echanges

Partages d'expériences

Allier ergonomie et outils
de maquillage





**Prochaine
étape**