

APPRIVOISER SON NOUVEAU QUOTIDIEN AVEC LA MALADIE CHRONIQUE

L'UTEP en soutien de toutes les initiatives d'éducation thérapeutique du patient (ETP) aux HUS et en Nord Alsace.

Créée en décembre 2014 sous l'impulsion de l'ARS Grand Est et localisée sur le site de Hautepierre, l'Unité Transversale pour l'Éducation du Patient (UTEP) regroupe une équipe très enthousiaste constituée par le Dr Christelle Sordet, rhumatologue et Mmes Rénate Roussel et Bénédicte Uebel, infirmières. Leurs missions ? Apporter leur aide et leur expertise à toutes les équipes médicales et paramédicales des HUS, mais également de tout le nord de l'Alsace, désireuses de mettre en place un programme d'ETP.

Mis en place d'un nouveau programme d'ETP : MODE D'EMPLOI

1
Définir un projet et constituer une équipe composée d'au moins un médecin

2
Prendre contact avec l'UTEP

3
Former l'ensemble des membres de l'équipe (40h de formation)

4
Monter un dossier à présenter auprès de l'ARS pour validation et financement

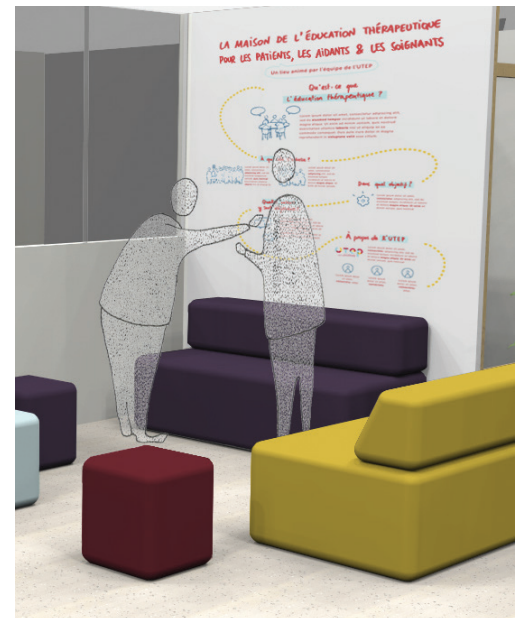
Plus d'informations ?
Découvrez le site web de l'UTEP :
www.utep-nordalsace.fr

Un soutien au développement de programmes d'ETP et à la formation des équipes

Informier le patient de l'impact d'une maladie chronique sur sa vie courante fait partie intégrante du quotidien des équipes soignantes et médicales. La mise en place d'un programme d'ETP est cependant une démarche qui dépasse la simple transmission d'informations et qui s'inscrit dans la durée. Elle exige une formation complémentaire des équipes ainsi qu'un profond travail de structuration de l'offre pédagogique proposée. C'est sur ces deux volets que l'UTEP propose son accompagnement. Qu'il s'agisse de la structuration d'une nouvelle offre d'ETP au sein d'un service, de la reconnaissance d'un programme existant ou du renouvellement d'un programme, le Dr Sordet et Mme Roussel sont à l'œuvre pour aider les équipes dans la constitution de leur dossier. Suite aux nouvelles préconisations de l'ARS et au dernier décret paru en 2015, elles travaillent en étroite collaboration avec le service de formation pour assurer une formation adaptée en éducation thérapeutique pour tout membre d'équipe d'ETP.

L'ETP en plein développement aux HUS

En l'espace de 3 années, ce sont 30 programmes d'ETP qui ont ainsi pu être reconnus et financés au sein des HUS et pas loin de 6000 patients en 2017 qui ont pu bénéficier de cette offre complémentaire et personnalisée de soins. Si plus de la moitié des patients impliqués dans un programme d'ETP aux HUS relèvent du pôle MIRNED, très concerné par les maladies chroniques (diabète et rhumatologie notamment), l'offre s'élargit chaque année un peu. Tout dernièrement, le programme PETAL a été ouvert au



sein de l'unité neurovasculaire au bénéfice des patients victimes d'accidents vasculaires cérébraux.

Aux HUS, l'ETP s'entend également au sens large : le patient mais également son entourage sont invités à prendre part aux divers ateliers et ceux-ci dépassent très souvent le simple apprentissage de l'observance. Les situations quotidiennes, professionnelles, familiales et sociales sont analysées avec les patients et les langues se délient. Les échanges se centrent sur le vécu et l'expérience antérieure des patients pour se fixer des objectifs de maintien de la qualité de vie. Le but est d'apprendre au patient à limiter les situations à risque tout en essayant de lever certaines barrières psychologiques que pourrait installer la maladie. L'innovation est également au cœur de l'offre pédagogique avec des projets d'outils connectés ou des *serious games* par exemple.

Et bientôt, sur Hautepierre, un lieu innovant et unique en France dédié à l'éducation thérapeutique ?

En réflexion depuis déjà plusieurs années au sein de l'UTEP et sur la base de financements privés coordonnés par la Fondation Université de Strasbourg, le gymnase du niveau 2 de Hautepierre devrait prochainement faire l'objet de rénovations. L'objectif est d'y développer un espace entièrement dédié à l'éducation thérapeutique. Une cuisine thérapeutique mais également un espace d'activités physiques ainsi que des salles de transmission des savoirs et un espace d'accueil et d'information font partie du projet. Ce tiers lieu, même s'il est dédié en priorité à l'ETP, pourrait être mis à disposition de toutes les équipes des HUS en fonction de leurs besoins. Il vise à soutenir les activités d'ETP existantes mais également à promouvoir leur développement, leur mutualisation ainsi que la transversalité et l'innovation des programmes. Rendez-vous en 2019 pour plus de précisions sur ce projet !



Dr Christelle SORDET / (03 88 1) 27 149 / christelle.sordet@chru-strasbourg.fr
Rénate ROUSSEL / (03 88 1) 27 148 / renate.rousseau@chru-strasbourg.fr
Bénédicte UEBEL / (03 88 1) 27 147 / benedicte.uebel@chru-strasbourg.fr
utep@chru-strasbourg.fr

L'UTEP est présente tous les jours de 9h à 16h :
Hôpital de Hautepierre (à l'entrée principale à droite, vers la direction).