



**ATELIER D'ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT ...
... DES MOTS POUR
APPRIVOISER LES MAUX**

AVANT- PROPOS

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP),
TOUT LE MONDE EN PARLE AUJOURD'HUI,
LE SUJET EST À LA MODE ET C'EST TANT MIEUX ...

Au fond que peut apporter l'ETP pour les personnes atteintes de maladies chroniques ?

L'ETP, est un nouvel esprit pour améliorer la prise en charge des maladies chroniques. Elle apporte une attention particulière au patient en tant que personne, avec ses envies, ses ressources, mais aussi ses contraintes et ses difficultés.

L'ETP représente une formidable opportunité d'améliorer la vie des personnes concernées par des pathologies chroniques.

Ensemble soyons plus fort....



C'EST QUOI ?

UNE MALADIE CHRONIQUE ?

La maladie chronique est « Un problème de santé qui nécessite une prise en charge sur une période de plusieurs années ou de plusieurs décennies »

UN PROGRAMME D'ETP ?

C'est une méthode centrée sur le patient, qui s'appuie sur son vécu et son expérience antérieure.

Durant l'ETP, le patient et le soignant choisissent ensemble des thèmes à aborder, à travailler, et fixent des objectifs à atteindre, tel que la façon de communiquer de sa maladie, la gestion de son traitement, la diététique, l'activité sportive, ...

Elle vise à acquérir des connaissances et des compétences d'adaptation pour gérer au mieux sa maladie, et maintenir sa qualité de vie.

02

L'ETP SE DÉROULE COMMENT ?

Beaucoup de programmes sont organisés dans les hôpitaux pour les personnes atteintes de maladies chroniques.

Parlez-en avec votre médecin, un programme existe sans doute pour votre pathologie et peut vous être proposé.

Les ateliers d'ETP peuvent se dérouler en hospitalisation ou en ambulatoire, et vous permettent de rencontrer différents soignants, en individuel ou en collectif.

Pendant ses séances, vous pourrez aborder la maladie sous différents aspects avec les moyens mis à votre disposition par les équipes : film, documents, jeu éducatif, groupe de paroles, rencontre d'autres patients,...

Au terme des séances d'ETP, une dernière rencontre avec un membre de l'équipe vous permettra de faire le point.



03

COMMENT FAIRE POUR PARTICIPER À UN PROGRAMME D'ETP ?

Il n'est pas nécessaire d'être hospitalisé, ni même d'être suivi au CHU.

Il suffit de demander à votre médecin de vous adresser à une équipe porteuse d'un programme d'ETP vous concernant.

Vous serez alors contacté pour un entretien préalable qui permettra de déterminer quels sont vos problématiques, puis vous établirez ensemble un parcours personnalisé.

Si vous acceptez de participer à un programme d'ETP, soyez présents lors des séances, par respect pour les autres patients qui « attendent » une place, mais aussi pour les soignants qui se sont mobilisés pour vous.



JE PENSAIS QUE CELA
NE ME CONCERNAIT
PAS MAIS J'AI APPRIS
PLEINS DE CHOSES






MAINTENANT
JE PEUX VIVRE
NORMALEMENT
AVEC MA MALADIE






C'EST UNE VRAIE
OPPORTUNITÉ QUI S'OFFRE À
VOUS POUR MIEUX GÉRER
VOTRE PATHOLOGIE





JE SUIS CONTENTE
D'AVOIR DÉCOUVERT
L'ERGOTHÉRAPIE,
MON QUOTIDIEN
VA ÊTRE MOINS
DOULOUREUX
À PARTIR DE
MAINTENANT !



04

SUIS-JE OBLIGÉ DE PARTICIPER À UN PROGRAMME D'ETP SI MON MÉDECIN LE PRESCRIT ?

Non ! Les programmes d'ETP sont proposés au patient par le médecin mais chacun est libre d'y participer ou non, sans conséquence sur son suivi médical habituel.

De même, les équipes médicales ne sont pas tenues de développer un programme. Les programmes proposés dans les services hospitaliers sont le fruit d'un long travail réalisé par la seule volonté des professionnels de santé qui assument leur implication en ETP, bien souvent en plus de leurs missions habituelles.



C'EST BIEN QUE L'ON PUISSE SE RENCONTRER ENTRE PATIENTS



LISTE DE QUELQUES MALADIES CHRONIQUES POUVANT ÊTRE CONCERNÉES PAR L'ETP

- > ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL INVALIDANT
- > ADDICTOLOGIE
- > AFFECTIONS PSYCHIATRIQUES DE LONGUE DURÉE
- > ASTHME ET ALLERGIES
- > CANCERS
- > DIABÈTE DE TYPE 1 ET DIABÈTE DE TYPE 2
- > DIABÈTE GESTATIONNEL
- > EPILEPSIE CHEZ L'ENFANT ET CHEZ L'ADULTE
- > HÉPATITES
- > HIV
- > INSOMNIE CHRONIQUE
- > LUPUS ÉRYTHÉMATEUX SYSTÉMIQUE, SCLÉRODERMIE SYSTÉMIQUE
- > MALADIE D'ALZHEIMER
- > MALADIE DE PARKINSON
- > MUCOVISCIDOSE
- > NÉPHROPATHIE CHRONIQUE GRAVE
- > OBÉSITÉ
- > OSTÉOPOROSE
- > POLYARTHRITE RHUMATOÏDE
- > RECTOCOLITE HÉMORRAGIQUE ET MALADIE DE CROHN (EDUMICI)
- > RISQUES CARDIO-VASCULAIRES
- > SPONDYLOARTHRITE
- > SUITES DE TRANSPLANTATION D'ORGANE : POUMON, FOIE, REIN, PANCRÉAS, CŒUR
- > TROUBLES DE L'HÉMOSTASE HÉMOPHILIES

**« PARLEZ-EN AVEC UN PERSONNEL DE SANTÉ,
IL POURRA VOUS CONSEILLER »**



UNITÉ TRANSVERSALE POUR L'ÉDUCATION DU PATIENT

contact@utep-nordalsace.fr
utep@chru-strasbourg.fr

www.utep-nordalsace.fr